Piątek, 02.04.2021
Dzień Dobry. Zapraszamy do ćwiczeń.

Czy wiesz jaki mamy dzisiaj dzień tygodnia? (piątek)

–Ile jest dni tygodnia?

Wymień w odpowiedniej kolejności nazwy dni tygodnia. Możesz, to zrobić, przypominając sobie wierszyk, którego uczyliśmy się w szkole:

Tydzień ma siedem dni
Zna je mama, znasz je Ty
Poniedziałek, wtorek, środa,
czwartek, piątek i sobota
A w niedzielę razem z mamą, powtórzymy znów to samo!

- Ile jest miesięcy?(12) Jaki miesiąc mamy teraz? (kwiecień)

-Wymień w odpowiedniej kolejności nazwy miesięcy.

- Ile jest pór roku? Wymień je. Jaką porę roku mamy teraz? (wiosnę)

Temat tygodnia: *CHCIAŁBYM BYĆ SPORTOWCEM*

Temat dnia: **Na stadionie.**

Przebieg dnia

I. Porozmawiaj z rodzicem,

– Czy w klubach sportowych przy stadionach pracują tylko sportowcy? – Czy byłeś kiedyś na meczu lub zawodach sportowych odbywających się na stadionie? – Czy chciałbyś zostać sportowcem? Dlaczego? – Jak myślisz, jak wygląda praca sportowców? Co oni robią, aby być sprawnymi i osiągać dobre wyniki? – Podaj nazwiska sportowców, których znasz.

• **Poruszaj się według słów rymowanki.**

Zrób do przodu cztery kroki i wykonaj dwa podskoki.

Zrób do tyłu kroki trzy, potem krzyknij: raz, dwa, trzy!

Lewą ręką dotknij czoła, no i obróć się dokoła.

W prawą stronę kroków pięć zrób – jeśli masz na to chęć.

Potem kroki w lewą stronę: raz, dwa, trzy – no i zrobione.

• **Ćwiczenia rozwijające ruchy gałek ocznych.** Rodzic przygotowuje różną liczbę zabawek. Dziecko liczy je głośno, łącząc liczenie z mrugnięciami.

• **Masaż relaksacyjny.** Do rymowanki (propozycja autora) dziecko i rodzic. Jedno z nich kładzie się na dywanie, a drugie wykonuje ćwiczenia na jego plecach.

Dziecko: Świeci słonko, świeci, rysuje słonko na plecach partnera, a chmurka się skrada, rysuje małą chmurkę, zasłoniła słonko, rysuje dużą chmurkę, będzie deszczyk padać. uderza palcami, naśladując padający deszcz.

- Zabawa ruchowa: *Kukułka w zegarze*

Dziecko maszeruje po pokoju. Rodzic naśladuje głos wydawany przez kukułkę. Kiedy zaczyna kukać, dziecko musi wykonać przysiad zgodnie z ilością wydanych dźwięków, np. jeśli rodzic powie *kuku, kuku, kuku* – dziecko robi trzy przysiady i dalej maszeruje.

II. **Wysłuchaj ciekawostki na temat bazi.** Następnie obejrzyj jak wyglądają bazie, nazywane inaczej „wierzbowe Kotki".

Bazie kotki czy inaczej wierzbowe kotki, to kwiatostany wierzby. Pojawiają się na wiosnę. Istnieje bardzo wiele odmian wierzby. Mogą być one zarówno drzewem jak i krzewem. Najbardziej charakterystyczną oznaką wiosny są bazie, pojawiające się na wierzbie Iwa. Wyróżnia się także czerwoną wierzbę, na której pojawiają się bazie w kolorze czerwonym. Nie wiadomo dokładnie skąd wzięło się określenie „kotki". Być może dlatego, że są one bardzo miękkie i delikatne w dotyku. Zupełnie tak samo jak kocie futro. Kiedy zrobi się cieplej, bazie kotki opadną i na ich miejscu pojawią się piękne, zielone listki.

. **Zabawa „Prawda czy fałsz?”.**

Wysłuchaj zdań wypowiedzianych przez Rodzica. Jeśli według Ciebie, zdanie jest prawdziwe, to wstań. Gdy uważasz, że zdanie jest fałszywe, to tupnij nogą w podłogę.

- Bazie rosną na wierzbie.
- Bazie pojawiają się na drzewach jesienią.
- Bazie są miłe i miękkie w dotyku.
- Latem jest bardzo zimno.
- Mamy siedem dni tygodnia.
- Dziś jest piątek.
- Zimą chodzimy ubrani w krótkie spodenki.

- Kolorowanka wodna Kogut.

Przygotuj kartę z kogutem (kolorowanka wodna) z Wyprawki, kubek z wodą , pędzelek.

Pomaluj kogucika wodą(odkryj ukryte kolory).

To już wszystko na dzisiaj. Mamy nadzieję, że zadania nie sprawiły Ci trudności. Życzymy miłego świętowania.

Dla chętnych

- Co stanie się z jajkiem w kwasie?

Rodzic przygotowuje do eksperymentu dwa jajka, dwa słoiki oraz ocet. Dziecko nalewa do pierwszego słoika ocet, a do drugiego wodę z kranu. Do każdego słoika dziecko wkłada jedno jajko – można wspólnie z dzieckiem podpisać, który słoik zawiera ocet, a który wodę. Następnego dnia dziecko wspólnie z rodzicem przeprowadza obserwację i ocenia wygląd obu jajek. Zauważa zniknięcie skorupki wapiennej na jajku zanurzonym w occie i brak zmian na jajku zanurzonym w wodzie. Rodzic wyjaśnia, że ocet rozpuścił skorupkę jajka. Podobnie kwasy działają na nasze zęby – jeśli nie myjemy zębów po posiłkach, bakterie i kwasy rozpuszczają wapń będący ich budulcem.