

Piątek – 9. 04

Temat: Kiedy jest dzień, a kiedy noc? Gwiazdy na niebie

**1. Otwórz karty pracy część 3 na stronie 74**

- Posłuchaj rymowanki czytanej przez Rodzica
- Narysuj ufoludka, który jest opisany w rymowance

**2. Zabawy matematyczne „Kosmonauci” – posługiwanie się liczebnikami porządkowymi**

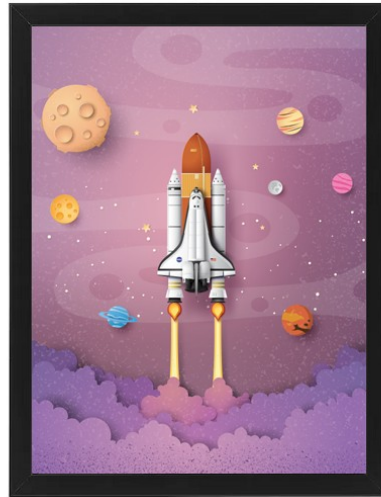
- wysłuchaj wierszyka o kosmonautach
- naśladowaj ruchy kosmonauty z wiersza

*Kosmonauta idzie dróżką,  
przypupuje jedną nóżką,  
klaszcze w ręce raz i dwa,  
podskakuje: hopsa, sa.  
Już w rakiemie prosto siada,  
kiwa głową na sąsiada,  
ster rakiety w ruch już wprawia,  
choć to wcale nie zabawa,  
i rakieta się unosi,  
bo ją o to ładnie prosi.*

- Spójrz na obrazek i odpowiedz na pytanie: Ilu jest kosmonautów w rakiemie?
- Wskaż na obrazku (licząc od lewej strony) pierwszego kosmonautę, drugiego, trzeciego i czwartego.



- Spójrz na obrazki raket i odpowiedz:  
Jak wygląda pierwsza rakiet?
- Jak wygląda druga rakiet?
- Jak wygląda trzecia rakiet?



#### Otwórz karty pracy część 3 na stronie 75

- Wyznacz palcem drogę kosmonauty do rakiety, pamiętając, że droga ta przebiega tylko po gwiazdkach
- Pokoloruj gwiazdki wyznaczające drogę

#### 4. Zabawa ruchowo – naśladowcza „Ufuś

Rodzic jest „Ufusiem”. Powiedz rymowanekę: *Ufuś siedzi na dywanie. Co pokaże, niech się stanie.* Ufuś (Rodzic) pokazuje dowolny ruch (np. klaśnięcie lub podskok). Naśladuj ruch pokazany przez Rodzica. Następnie zamieńcie się rolami.

#### 5. Otwórz karty pracy część 3 na stronie 76

Część I:

- Przeczytaj napisy pod obrazkami
- Odszukaj te same wyrazy w naklejkach (znajdują się w środku książki)
- Naklej naklejki pod zdjęciami

Część II:

- Dorysuj brakujące elementy rakiety
- Pokoloruj obrazek

## 6. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych:

- „Posłuszne kręgle” - zabawa orientacyjno- porządkowa: poruszaj się swobodnie po pokoju, trzymając w ręce kręgle (piłkę lub inny dowolny przedmiot). Na kłaśnięcie zatrzymaj się i manipuluj kręglami: podaj je sobie z jednej ręki do drugiej, z przodu, za plecami, pod kolanami, podrzucaj je i łap.
- Przyjmij pozycję siadu prostego. Wykonaj skłon tułowia w przód, sięgając rękami jak najdalej w kierunku stóp (kolana mają być proste).
- Skręty na prawo i na lewo – przyjmij pozycję siadu skrzyżnego. Trzymaj piłkę na głowie, przytrzymując ją rękami, łokcie miej skierowane na zewnątrz. Wykonuj skręty tułowia w prawo i w lewo; co pewien czas wykonuj kilka rzutów i chwytów piłki
- Wykonaj wiosenną gimnastykę: <https://www.youtube.com/watch?v=iH2zc5tkHPo>  
Może dzięki temu przywołamy wiosnę i zrobi się ładna pogoda :)

## 7. ZADANIE DLA CHĘTNYCH – ciekawostki w jaki sposób porusza się Ziemia i co się z tym wiąże.

Ziemia to kula, która składa się z dwóch półkul. Ziemia kręci się wokół własnej osi oraz krąży wokół Słońca. Na jeden pełny obrót Ziemia potrzebuje całego roku.

- Wysłuchaj wiersza „Halo, tu mówi Ziemia”, czytanego przez Rodzica. Jest w nim opisane w jaki sposób następuje dzień i noc:

*Dzień dobry, dzieci! Jestem Ziemia,  
wielka, okrągła jak balonik.  
Z tej strony – słońce mnie opromienia,  
a z tamtej strony – nocy cień przesłonił.  
Gdy jedna strona jest oświetlona,  
to zaciemniona jest druga strona.  
Wy zajadacie pierwsze śniadanie,  
a spać się kładą – Amerykanie,  
właśnie!  
Bo ja się kręcę w krąg  
jak bardzo, bardzo duży bąk.  
- Dobranoc!- wołam  
- Dzień dobry!- wołam,  
to znaczy – zrobiłam obrót dokoła.  
A oprócz tego wciąż, bez końca,  
muszę się kręcić wokół Słońca.*

*Nigdyście jeszcze nie widzieli,  
takiej olbrzymiej karuzeli!  
Bo trzeba mi całego roku,  
żeby Słońce obieć wokół.*

Ziemia kręci się wokół własnej osi. Na jeden taki obrót potrzebuje 24 godzin czyli jednej doby. Dzień jest po tej stronie Ziemi, która jest zwrócona do Słońca – widać je na niebie, jeśli nie ma chmur. Noc jest po tej stronie Ziemi, która jest odwrócona od Słońca. Jeśli na niebie nie ma chmur, to widzimy wtedy Księżyc, który odbija światło słoneczne, i gwiazdy. Wirowy ruch Ziemi powoduje zmianę oświetlenia Ziemi przez Słońce, dlatego po dniu następuje noc.

Na jednej półkuli jest  
noc, a na drugiej  
dzień.



➤ To wszystko jest świetnie pokazane w filmiku:

<https://www.youtube.com/watch?v=nZEXAIa012o>