

KARTA PRACY

Temat: Co jest najważniejsze w moim życiu?

Drogi uczniu na tej lekcji postaramy się zastanowić, jakie wartości dla nas w naszym życiu są najważniejsze

Przeczytaj poniższy tekst i wykonaj zadanie

Kamienie życia

Pewnego razu podczas lekcji GDDW wychowawca swojej klasy miał przeprowadzić po raz kolejny rozmowę na temat złego zachowania swoich uczniów w szkole. Nauczyciel był strasznie zdenerwowany, że poprzednie podobne rozmowy nie przyniosły efektu. Popatrzył powoli na każdego z osobna, następnie powiedział: "Przeprowadzimy doświadczenie".

Spod biurka, które go oddzielało od uczniów, nauczyciel wyjął wielki dzban (o pojemności 4 litrów), który postawił delikatnie przed sobą. Następnie wyjął 10 kamieni, wielkości piłki do tenisa, i delikatnie włożył je kolejno do dzbana.

Gdy dzban był wypełniony po brzegi i niemożliwym było dorzucenie jeszcze jednego kamienia, podniósł wzrok na swoich uczniów i zapytał ich: "Czy dzban jest pełen?" Wszyscy odpowiedzieli: "Tak" Poczekał kilka sekund i dodał: "Na pewno?". Następnie pochylił się znowu i wyjął spod biurka naczynie wypełnione żwirem. Delikatnie wysypał żwir na kamienie, po czym potrząsnął lekko dzbanem. Żwir zajął miejsce między kamieniami... aż do dna dzbana. Nauczyciel znów podniósł wzrok na uczniów i znów zapytał: "Czy dzban jest pełen?"

Tym razem świetni uczniowie zaczęli rozumieć. Jeden z nich odpowiedział: "Prawdopodobnie nie" "Dobrze" odpowiedział nauczyciel. Pochylił się jeszcze raz i wyjął spod biurka naczynie z piaskiem. Wsypano piasek do dzbana. Piasek zajął wolną przestrzeń między kamieniami i żwirem. Jeszcze raz zapytał: "Czy dzban jest pełen?"

Tym razem, bez zająknięcia, świetni uczniowie odpowiedzieli chórem: "Nie", "Dobrze" odpowiedział nauczyciel. I tak, jak się spodziewali, wzięli butelkę wody, która stała na biurku i wypełnił dzban aż po brzegi Nauczyciel podniósł wzrok na grupę uczniów i zapytał ich: „Jaką wielką prawdę ukazuje nam to doświadczenie?"

Nie głupi najbardziej odważny z uczniów, odpowiedział: "To pokazuje, że nawet, jeśli nasz nauczyciel przeprowadzi kolejną rozmowę na temat naszego zachowania i myśli, że tym razem przyniesie to skutek będzie taki, że prawdopodobnie za tydzień przeprowadzi kolejną taką rozmowę." Nie" odpowiedział nauczyciel, "To nie o to chodziło".

"Wielka prawda, która przedstawia to doświadczenie jest następująca: jeśli nie włożymy kamieni, jako pierwszych do dzbana, później nie będzie to możliwe". Zapanowało głębokie milczenie, każdy rozmyślał nad sensem tego stwierdzenia.

Nauczyciel zapytał ich: „Co stanowi kamienie w waszym życiu?" "Wasze zdrowie?", "Wasza rodzina?", "Przyjaciele?", "Zrealizowanie marzeń?", "Robienie tego, co jest waszą pasją?" "Nauka ?", "Granie na komputerze?", "Pieniądze???" Sława??? Prestiż??? Albo jeszcze coś innego?"

Należy zapamiętać, że najważniejsze jest włożyć swoje KAMIENIE, jako pierwsze do życia, w przeciwnym wypadku ryzykujemy przegrać... własne życie. Jeśli damy pierwszeństwo drobiazgom (żwir, piasek), wypełnimy życie drobiazgami i nie będziemy mieć wystarczająco dużo cennego czasu by poświęcić go na ważne elementy życia.

Zatem nie zapomnijcie zadać sobie pytania: "Co stanowi kamienie w moim życiu?" Następnie, włóżcie je na początku do waszego dzbana (życia) "

CO JEST DLA MNIE WAŻNE

| | | | | |
|---------------|------------------|----------------------|---------------|-----------------|
| AUTENTYCZNOŚĆ | BEZPIECZEŃSTWO | CIERPLIWOŚĆ | CIEKAWOŚĆ | PRAWOŚĆ |
| CZUŁOŚĆ | DELIKATNOŚĆ | DUMA | DYSKRECJA | LUKSUS |
| ELASTYCZNOŚĆ | EFEKTYWNOŚĆ | ENTUZJAZM | GODNOŚĆ | CZYSTOŚĆ |
| HARMONIA | HONOR | KONSEKWENCJA | KREATYWNOŚĆ | DOSKONAŁOŚĆ |
| LOJALNOŚĆ | MĄDROŚĆ | MIŁOŚĆ | NADZIEJA | KOMPETENCJA |
| NIEZALEŻNOŚĆ | ODPOWIEDZIALNOŚĆ | ODWAGA | OTWARTOŚĆ | POMOC INNYM |
| PASJA | POGODADUCHA | PREZTIŻ | PRZYJAŹŃ | RODZINA |
| PRAWDA | POKORA | PROSTOTA | PRZYJEMNOŚĆ | SŁAWA |
| RADOŚĆ | ROZWÓJ | STABILNOŚĆ FINANSOWA | RYZYKO | BLISKIE RELACJE |
| RZETELNOŚĆ | SPONTANICZNOŚĆ | SPRAWIEDLIWOŚĆ | SZCZĘSCIE | STANOWCZOŚĆ |
| SZCZEROŚĆ | SZCZODROŚĆ | SPOKÓJ | SZACUNEK | ZADOWOLENIE |
| SZLACHETNOŚĆ | TOLERANCJA | TROSKLIWOŚĆ | TWÓRCZOŚĆ | ZAANGAZOWANIE |
| UCZCIWOŚĆ | WOLNOŚĆ | WIERNOŚĆ | WYROZUMIAŁOŚĆ | ZDROWIE |
| WRAŻLIWOŚĆ | WIARA | WIARYGODNOŚĆ | ZAUFANIE | ZARADNOŚĆ |

Zadanie 1

Wykreśl 20 wartości z powyższej tabeli, które są dla Ciebie najmniej ważne.

Zadanie 2

Wykreśl kolejnych 15 wartości z powyższej tabeli z tych, które pozostały i są dla Ciebie mniej ważne.

Zadanie 3

Wykreśl kolejnych 10 wartości z powyższej tabeli z tych, które pozostały i są dla Ciebie mniej ważne.

Zadanie 4

Wykreśl kolejnych 10 wartości z powyższej tabeli z tych, które pozostały i są dla Ciebie mniej ważne.

Zadanie 5

Wykreśl kolejnych 5 wartości z powyższej tabeli z tych, które pozostały i są dla Ciebie mniej ważne.

Zadanie 6

Przepisz wartości, które pozostały nieskreślone na kamienie w słoiku

Jak będziesz miał problem co oznaczają niektóre wartości napisz do mnie na mojego e-maila m.fornal.sp45@gmail.com to pomogę Ci w zrozumieniu. Jeśli chcesz Proszę prześlij mi twoje kamienie życiowe, Jeśli chcesz pozostawić to dla siebie nie musisz mi przesyłać.

Dziękuję za Twoją współpracę.