*Dzień dobry Uczniowie, jak się macie ? I tak kolejny tydzień kwarantanny dobiega końca.*

*Dziś chciałabym, abyście poznali kilka zasad, które pomogą Wam efektywnie uczyć się w domu:*

* zorganizuj przestrzeń do nauki zdalnej- do tego wykorzystaj zalecenia podane poniżej



* pracuj według planu dnia
* rób przerwy, wtedy nauka będzie efektywna
* wyłącz telewizję i wycisz telefon
* pij wodę i, jeśli masz ochotę, podjadaj zdrowe przekąski

Obejrzyj filmik, który da Ci kilka przydatnych wskazówek

https://www.edziecko.pl/starsze\_dziecko/7,79351,25825130,nauka-w-domu-moze-byc-efektywna-porady-jak-skutecznie-sie.html

To nasza ostania lekcja wychowawcza przed świętami.

Wielkanoc obfituje w tradycje i zwyczaje ludowe. Przypomnij je sobie.

W tym celu obejrzyj filmik:

https://www.youtube.com/watch?v=hWVwbiJw2g8

*Wielkanoc w tym roku będzie inna niż wcześniej. Nie zapominajcie jednak o świątecznych tradycjach. Choć będziecie je musieli dostosować do obecnej sytuacji, to niech święta będą spokojne, nastrojowe i miłe.*

