

ZADANIE DO WYKONANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Klasy 7

Data: 22.04.2020 r. 3 i 4 godzina lekcyjna

Drogi uczniu!

Na tej lekcji poznasz nową formę aktywności fizycznej jaką jest korfball. Dowiesz się kto pierwszy wymyślił tą grę oraz jakie są jej podstawowe przepisy.

Temat 1: Historia korfballu

Temat 2: Uczymy się zasad korfballu

Temat 1: 3 godzina lekcyjna

Korfball to jedyna na świecie koedukacyjna gra zespołowa, w której zawodnicy obojga płci grają w jednej drużynie. Gra powstała na przełomie XIX i XX wieku, kiedy to nauczyciel wychowania fizycznego z Amsterdamu Nico Broekhuysen, na potrzeby swoich podopiecznych zaadoptował grę, którą podpatrzył w 1992 roku w południowej Szwecji. Twórca nazwał grę korfballem od holenderskich słów „korf” oznaczającego kosz i „ball” oznaczającego piłkę.



Korfball jako dyscyplinę pokazową zaprezentowano na Igrzyskach Olimpijskich w 1920 roku w Antwerpii i 1928 roku w Amsterdamie. Od tego czasu zainteresowanie dyscypliną znacznie się zwiększyło i dziś w korfball gra się w ponad sześćdziesięciu krajach na całym świecie, grają m.in. Armenia, Belgia, Australia, Holandia, Brazylia, Chiny, Czechy, Indie, Grecja, Indonezja, Japonia, Rosja, Portugalia, RPA, Stany Zjednoczone, Polska itd. Korfball nie jest jednak dyscypliną olimpijską, ale może w niedalekiej przyszłości nią będzie.

Temat 2: 4 godzina lekcyjna

Korfball polega na zespołowym współzawodnictwie sportowym. Do gry zawodnicy używają rąk. Mecz rozgrywany jest na boisku ograniczonym liniami zewnętrznymi, a każda drużyna

składa się z czterech mężczyzn i czterech kobiet. Zawodnicy obu drużyn próbują zdobyć punkty przez wrzucenie piłki do kosza przeciwnika.

Korfball – zasady gry

W momencie rozpoczęcia **meczu korfbalowego** po jednej parze z każdej drużyny musi się znaleźć w strefach obrony i ataku. Celem zawodników jest wrzucenie piłki do kosza przeciwnika. Punkty zdobywa się za każdy trafiony rzut. Co dwa punkty drużyny zmieniają się strefami: obrońcy stają się atakującymi, atakujący - obrońcami. W korfbalu niedozwolone jest swobodne zmienianie stref. Jedyna możliwość zmiany pozycji to zmiana stref (obrońcy stają się atakującymi, atakujący - obrońcami), która następuje po każdym dwóch zdobytych punktach. Korfball jest sportem bezkontaktowym. To znaczy, że nie można przepychać się z zawodnikiem przeciwnej drużyny, wrywać piłki z jego rąk. Ważne jest też, że zawodnik - mężczyzna nie może bronić (próbować udaremnić atak) zawodnika-kobiety i odwrotnie. W korfbalu niedozwolone jest także przemieszczanie się z piłką i jej kozłowanie. Zawodnik, który wszedł w posiadanie piłki może ją tylko podać graczowi ze swojej drużyny albo rzucić do kosza. Trzeba też pamiętać, że zasady korfbalu pozwalają na oddawanie rzutu wyłącznie, jeśli zawodnik jest w strefie ataku.

Korfball - boisko

Bardzo ważne jest boisko do korfbalu. Miejsce do gry musi mieć wymiary 20x40 m, czyli odpowiadające boisku do piłki ręcznej. Jest ono przedzielone na dwie połowy, z których każda ma 20 m długości. Są to tzw. strefy obrony i ataku. Słupy, na których umieszczone są kosze znajdują się w odległości 6,66 m od linii końcowych boiska.

Korfball - sprzęt



Sprzęt potrzebny do uprawiania korfbalu to w zasadzie piłka i kosz. Piłka do korfbalu wyglądem przypomina tę do piłki nożnej, ale różni się ona w znaczących szczegółach. Przede wszystkim wierzchnia warstwa piłki do korfbalu ma chropowatą strukturę, co pozwala na łatwiejszy i pewniejszy chwyt. Piłka korfbalowa jest również nieznacznie cięższa od tej do piłki nożnej. W dotyku przypomina natomiast piłkę do koszykówki. Kosz korfbalowy składa się z obręczy wykonanej z plastiku, słupa o wysokości 3,5 m oraz podstawy, na której jest on umocowany.

Korfball - mecze

Mecz korfbalowy składa się z dwóch połów (każda po 25 minut) oraz piętnastominutowej przerwy. Czas gry jest zatrzymywany zawsze, ilekroć sędzia przerwie rozgrywkę. Zasady korfballu określają, że jeśli po dwóch połowach wynik wskazuje remis, rozpoczyna się rozgrywka, w której rządzi zasada "złotego kosza", tzn. wygrywa zespół, który jako pierwszy odda celny rzut.

Postaraj się odpowiedzieć na następujące pytania:

1. Kto był twórcą korfballu?
2. Z ilu zawodników składa się drużyna korfballu?
3. Jaki sprzęt jest potrzebny do uprawiania korfballu?
4. Czy korfball jest dyscypliną olimpijską?

Teraz włącz komputer i obejrzyj krótki filmik o korfballu. Oto link do filmiku:

<https://www.youtube.com/watch?v=P44PyYILjIs>

Na podstawie przesłanych odpowiedzi będą wystawiane w dzienniku elektronicznym oceny za aktywność ucznia zgodnie z kryterium przedmiotowego oceniania z wychowania fizycznego. **Termin realizacji zadania do 27.04.2020 r.**

Jeśli masz jakieś pytania kontaktuj się z Twoim nauczycielem WF i tak klasa 7 c (chłopcy) m.pazderski.sp45@gmail.com , klasa 7 a i 7 d r.skrodzka.sp45@gmail.com , klasa 7 b i 7 c (dziewczeta) l.kasprzak.sp45@gmail.com

Wszelki kontakt utrzymujemy drogą e-mail na wskazane powyżej adresy bądź przez zespoły pracy założone w aplikacji Office 365 (iTeams).

Dziękuję tobie za twoją współpracę.

Do usłyszenia na kolejnych zajęciach.