

Zdrowie to wspólna sprawa.

Czemu to wspólna sprawa?

Żyjemy w dużym społeczeństwie, gdy wychodzimy do ludzi, jesteśmy między nimi, jest to wręcz obowiązek by dbać o siebie i innych na ok.
np. podczas jazdy samochodem wszyscy na wzajem odpowiadamy za nasze zdrowie nie powodując wypadków



Jestem chora/y co dalej?

Wszystko zależy od typu zachorowania jeżeli to nic poważnego, zostań ten jeden dzień w domu i nie rozsyłaj na innych niepotrzebnie. Gdy choroba jest poważniejsza warto wybrać się do lekarza w końcu mamy to za darmo.



Lekarze nie gryzą!

Jeżeli masz
niepewności do
swojego zdrowia, idź
do lekarza!

Doktorzy są po to by Ci pomóc
jak tylko mogą, nie warto tego
kryć czy się wstydzić.

CO LUDZKIE CZŁOWIEKOWI
NIE OBCE



Koronawirus-jak mam o sobie dbać?

#zostańwdomu

Jeżeli została ogłoszona
kwarantanna siedź w domu,
wychodź jedynie do pracy, na
zakupy i z psem jeżeli go masz.

Przestrzegaj zasady mycia rąk,
unikania dotyku twarzy oraz nie
panikuj, jeżeli nie masz objawów
nie martw się :)

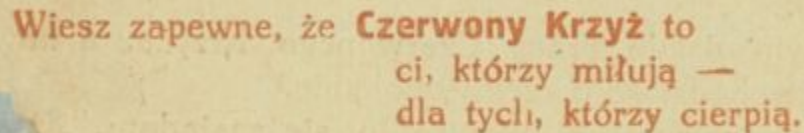
ps. nie spotykaj się z ludźmi którzy
byli za granicą

Chyba jestem zarażona/y?

Od razu skontaktuj się z
sanepidem by zastosowali
odpowiednie środki, przekaż
wszystkim których widziałaś/łeś
o sytuacji, daj sobie pomoc!



Zdrowie to sprawa nas wszystkich, żyjemy w zwartym społeczeństwie, także dbając o siebie dbamy także o innych, czy to nie jest cudowne?
Gest wobec wszystkich który dużo może zawdzięczać.



Wiesz zapewne, że **Czerwony Krzyż** to
ci, którzy miłują —
dla tych, którzy cierpią.