

Data 22.05.2020r. Godzina wychowawcza, klasa 5g, Katarzyna Cierkowska- Gendek

Temat: Zdrowo się odżywiaj! Zbilansowana dieta dziecka.

Drogi Uczniu ,zastanawiasz się, co należy jeść by być zdrowym? Jakich składników dostarczają produkty w piramidzie zdrowego żywienia?

Dlaczego tak ważne jest regularne picie wody?

Obejrzyj poniższe filmy i znajdziesz wszystkie odpowiedzi na powyższe pytania.

<https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZzYZFbO0CAY>

Widzimy się w poniedziałek o 8:40 na Teams .

Proszę zróbcie smaczne i zdrowe śniadanie, przekąski i pokażcie nam je online lub możecie zrobić zdjęcie zdrowej potrawy, którą zrobiłeś/zrobiłaś i przesłać na maila.

Dziękuję za współpracę

Pozdrawiam